Laurence Caille
Masseuse médicale

LE MASSAGE CLASSIQUE / MÉDICAL

Cette méthode utilise différentes techniques et mouvements qui ont une action non seulement sur l'appareil locomoteur en soulageant les contractions musculaires, tensions ou douleurs, mais également via le système nerveux. Ainsi, le massage exerce une action positive par réflexes sur les différents systèmes (cardio-vasculaire et lymphatique, respiratoire, digestif et urinaire, nerveux, hormonal etc.). Il contribue au bon fonctionnement de ceux-ci, à la détente et l'état de bien-être.

LE MASSAGE SPORTIF

Le massage sportif est un massage thérapeutique profond axé sur la musculature. Il active l'évacuation des toxines apportées par l'effort, élimine les crampes, accélère le retour à l'état normal, améliore les aptitudes du sportif et augmente la résistance du corps.

LE MASSAGE DU TISSU CONJONCTIF

Thérapie réflexe qui permet de traiter les dysfonctions organiques à distance via le système neuro-végétatif. Pour ce faire, le thérapeute utilise une technique « à sec » (sans l'utilisation de corps gras) ciblant spécifiquement le tissu conjonctif sous-cutané (fascia). Le but est de stimuler les récepteurs nerveux et d'induire une réaction de régulation autonome afin de trouver l'équilibre des systèmes du corps et l'apaisement des tensions musculaires localisées.

LE MASSAGE PRÉ-NATAL

Conçu pour les futures mamans afin de leur apporter du confort en soulageant leurs tensions, douleurs musculaires ou sciatalgie. Il peut être associé avec des séances de drainage lymphatique afin d'améliorer la circulation sanguine et ainsi diminuer les oedèmes et la lourdeur des jambes. La future maman sera installée sur un coussin spécialement conçu pour les femmes enceintes afin d'améliorer son confort.

LE DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

Thérapie manuelle douce qui permet de rediriger la lymphe et stimuler son flux en direction des ganglions lymphatiques. Le but de cette thérapie est de réduire un oedème chronique ou d'éliminer un oedème aigu. La thérapie compressive, qui consiste à faire une compression à l'aide d'un bas de contention ou d'un bandage compressif, peut également faire partie intégrante du traitement de drainage lymphatique. Un dysfonctionnement du système lymphatique dès la naissance, une situation post-opératoire ou une blessure par exemple peuvent provoquer une stase de liquide dans les tissus et par conséquent induire un oedème.

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie plantaire est fondée sur l'existence de zones réflexes au niveau des pieds, qui sont une représentation miniaturisée du corps humain. À chaque zone réflexe correspond un organe, une glande ou une partie spécifique du corps. Par stimulation de ces zones, il est possible de libérer les tensions, soulager les douleurs et d'activer les facultés d'autorégulation du corps afin que celui-ci retrouve son équilibre physiologique. La réflexologie plantaire est particulièrement indiquée en cas de troubles digestifs, hormonaux, du sommeil, de stress etc.

LA THÉRAPIE PAR LES VENTOUSES

L'application des ventouses est une thérapie qui permet, grâce à l'aspiration et à la chaleur, de favoriser la stimulation du métabolisme, d'éliminer les tensions musculaires et d'activer le système lymphatique. La pose des ventouses est suivie d'un massage.

LE KINESIO TAPING

Cette technique basée sur l'utilisation d'un bandage élastique apporte une aide fonctionnelle à la musculature sans limiter la mobilité articulaire. Elle apporte aussi une meilleure circulation sanguine et lymphatique, une augmentation d'informations sensorielles cutanées dans la zone traitée ainsi qu'au niveau neuromusculaire. Cette technique de soin est toujours accompagnée d'un massage.

LES TRIGGER POINT

Technique pour le traitement profond du système neuro-musculaire et neuro-tendineux, pour éliminer les trigger points persistants, les contractures profondes et les adhérences. Cette technique de soins est utilisée selon besoin dans un des massage cité ci-dessus.

• AGRÉÉE •
ASCA ET RME

MON TARIF HORAIRE

130 CHF

Informations

- **APPLICATION TARIF 590,** SYSTÈME DE FACTURATION IMPOSÉ PAR LES ASSURANCES MALADIE COMPLÉMENTAIRES.
- IL APPARTIENT À CHAQUE PATIENT DE S'INFORMER AUPRÈS DE SA CAISSE MALADIE POUR S'ASSURER QUE LE THÉRAPEUTE ET LA THÉRAPIE CHOISIS SONT REMBOURSÉS PAR SON ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE.
- LE RÈGLEMENT DES SOINS SE FAIT À LA FIN DE CHAQUE SÉANCE EN ESPÈCE, PAR TWINT OU PAR CARTE (SAUF POSTCARD).
- LES RENDEZ-VOUS NON ANNULÉS 24H OUVRABLES À L'AVANCE SERONT FACTURÉS.